

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 1 tasse (250 ml)

Per 1 cup (250 ml)

Calories 200	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*

Lipides / Fat 10 g	13 %
---------------------------	------

saturés / Saturated 6 g	30 %
-------------------------	------

+ trans / Trans 0.4 g	
-----------------------	--

Glucides / Carbohydrate 21 g	
-------------------------------------	--

Fibres / Fibre 2 g	7 %
--------------------	-----

Sucres / Sugars 19 g	19 %
----------------------	------

Protéines / Protein 9 g	
--------------------------------	--

Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
--	--

Sodium 120 mg	5 %
----------------------	-----

Potassium 500 mg	11 %
-------------------------	------

Calcium 300 mg	23 %
-----------------------	------

Fer / Iron 2 mg	11 %
------------------------	------

Vitamine D / Vitamin D 2.5 mcg	13 %
---------------------------------------	------

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

*5% or less is a little, 15% or more is a lot