

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 1 c. à soupe (15 ml)
Per 1 tbsp (15 ml)

Calories 25	% valeur quotidienne* % Daily Value*
--------------------	---

Lipides / Fat 2.5 g	3 %
saturés / Saturated 1.5 g	8 %
+ trans / Trans 0 g	

Glucides / Carbohydrate 1 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %

Protéines / Protein 0.4 g	
----------------------------------	--

Cholestérol / Cholesterol 10 mg	
--	--

Sodium 5 mg	1 %
--------------------	-----

Potassium 20 mg	1 %
------------------------	-----

Calcium 20 mg	2 %
----------------------	-----

Fer / Iron 0 mg	0 %
------------------------	-----

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**