

## Tableaux de la valeur nutritive – CANADA (2016)

LAIT 2 % m.g.

Ferme Y. Lampron et fils inc.

18 novembre 2019

### Modèle standard bilingue (3.1)

\*\* Les spécifications graphiques ne peuvent être garanties si le format est changé \*\*

<b>Valeur nutritive</b>	
<b>Nutrition Facts</b>	
pour 1 tasse (250 ml)	
Per 1 cup (250 ml)	
<b>Calories 130</b>	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 5 g</b>	7 %
saturés / Saturated 3 g	15 %
+ trans / Trans 0.2 g	
<b>Glucides / Carbohydate 12 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 12 g	12 %
<b>Protéines / Protein 8 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 20 mg</b>	
<b>Sodium 120 mg</b>	5 %
Potassium 350 mg	7 %
Calcium 300 mg	23 %
Fer / Iron 0 mg	0 %
Vitamine A / Vitamin A 150 mcg	17 %
Vitamine D / Vitamin D 2.5 mcg	13 %
*5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	
*5% or less is a <b>little</b> , 15% or more is a <b>lot</b>	

#### Notes:

- Les valeurs nutritionnelles réfèrent au fichier canadien sur les éléments nutritifs (#310079).
- Le produit est enrichi en vitamines A et D selon les valeurs permises par le règlement sur les aliments et drogues (article B.08.005).
- La quantité de référence pour le lait est de 250 ml.
- Le produit est vendu en format de 1 L.