

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 1 tasse (250 ml)

Per 1 cup (250 ml)

Calories 170

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 10 g 13 %
saturés / Saturated 6 g 30 %
+ trans / Trans 0.4 g

Glucides / Carbohydate 12 g
Fibres / Fibre 0 g 0 %
Sucres / Sugars 12 g 12 %

Protéines / Protein 8 g

Cholestérol / Cholesterol 35 mg

Sodium 125 mg 5 %

Potassium 400 mg 9 %

Calcium 300 mg 23 %

Fer / Iron 0.1 mg 1 %

Vitamine D / Vitamin D 2.5 mcg 13 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**