

Tableaux de la valeur nutritive – CANADA (2016)

LAIT 1 % m.g.

Ferme Y. Lampron et fils inc.

18 novembre 2019

Modèle standard bilingue (3.1)

** Les spécifications graphiques ne peuvent être garanties si le format est changé **

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
pour 1 tasse (250 ml)	
Per 1 cup (250 ml)	
Calories 110	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 2.5 g	3 %
saturés / Saturated 1.5 g	8 %
+ trans / Trans 0.1 g	
Glucides / Carbohydate 12 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 12 g	12 %
Protéines / Protein 8 g	
Cholestérol / Cholesterol 15 mg	
Sodium 110 mg	5 %
Potassium 400 mg	9 %
Calcium 300 mg	23 %
Fer / Iron 0.1 mg	1 %
Vitamine A / Vitamin A 150 mcg	17 %
Vitamine D / Vitamin D 2.5 mcg	13 %
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	
*5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Notes:

- Les valeurs nutritionnelles réfèrent au fichier canadien sur les éléments nutritifs (#310082).
- Le produit est enrichi en vitamines A et D selon les valeurs permises par le règlement sur les aliments et drogues (article B.08.005).
- La quantité de référence pour le lait est de 250 ml.
- Le produit est vendu en format de 1 L.