

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 1 tasse (250 ml)

Per 1 cup (250 ml)

Calories 130	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*

Lipides / Fat 5 g	7 %
saturés / Saturated 3 g	15 %
+ trans / Trans 0.2 g	

Glucides / Carbohydate 12 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 12 g	12 %

Protéines / Protein 8 g	
--------------------------------	--

Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
--	--

Sodium 120 mg	5 %
----------------------	-----

Potassium 350 mg	7 %
------------------	-----

Calcium 300 mg	23 %
----------------	------

Fer / Iron 0 mg	0 %
-----------------	-----

Vitamine A / Vitamin A 150 mcg	17 %
--------------------------------	------

Vitamine D / Vitamin D 2.5 mcg	13 %
--------------------------------	------

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**