

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 1 tasse (250 ml)

Per 1 cup (250 ml)

	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Calories 170	
Lipides / Fat 10 g	13 %
saturés / Saturated 6 g	30 %
+ trans / Trans 0.4 g	
Glucides / Carbohydrate 12 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 12 g	12 %
Protéines / Protein 8 g	
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium 125 mg	5 %
Potassium 400 mg	9 %
Calcium 300 mg	23 %
Fer / Iron 0.1 mg	1 %
Vitamine D / Vitamin D 2.5 mcg	13 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**